



(Photo : Laurence Freeman, Les Philippines)

Sagesse du jour

(2020-11-10)

En servant, nous détournons l'attention de nous-même, nous échappons à cet enfermement qu'est la fixation sur soi. La découverte que, quoique nous ayons fait, quoi que nous ayons accompli, nous n'avons pas encore accompli ou terminé notre œuvre est un grand moment. Il est aussi très perturbant car il est vraiment difficile de nommer ce que l'on cherche et quelle œuvre reste à accomplir. C'est là que beaucoup de gens n'ont pas la possibilité ou la chance d'être avec d'autres qui peuvent leur venir en aide, leur donner des exemples ou les aider à comprendre ce qui se passe, ce qui émerge en eux, ce qui les pousse à passer à l'étape suivante de leur vie. Cela peut se produire à n'importe quel moment de votre vie ou à chaque étape importante. Pouvoir comprendre et nommer cette œuvre est une grande grâce. Toutes les choses agréables que nous aimons acquérir et avoir pour nous donner un sentiment de sécurité et de statut, de respectabilité, de santé, toutes ces choses agréables ne parviennent pas à nous convaincre qu'elles constituent notre être véritable. Elles ne sont pas ce que nous sommes. Et donc, à ce moment-là, ce que nous voyons est l'étape suivante - bien sûr, ce sera différent pour chaque personnes selon les différentes circonstances - mais dès que nous commençons à voir quelle devrait être notre prochaine étape, nous commençons à simplifier notre vie.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself* 1