



(Photo : Laurence Freeman)

Sagesse du jour

(2020-11-09)

Nous devons nous trouver, mais nous devons comprendre que cela ne peut se produire que si nous sommes prêts à commencer à nous perdre. Trouver notre être véritable est une force motrice du développement humain. À toutes les étapes du parcours de notre vie – de notre développement psychologique, sexuel, affectif, physique - se trouver est la grande force qui, je crois, nous pousse à aller de l'avant et à traverser les moments difficiles si nous pouvons les surmonter, pour passer à la phase suivante de notre vie. C'est pourquoi nous n'arrivons pas à nous sentir longtemps satisfaits, même lorsque nous obtenons ce que nous voulons et que nous réalisons nos ambitions. Nous avons ce que nous désirons et pour lequel nous avons peut-être travaillé pendant longtemps, et même alors nous ne sommes pas encore satisfaits. Le statut, la qualification ou même la sécurité affective ne suffisent pas.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself* 1