



(Photo : Laurence Freeman)

Sagesse du jour

(2020-11-08)

Il est important de bien comprendre cette idée de se trouver soi-même. Bien sûr que nous devons nous trouver, c'est le travail essentiel de la vie. Si nous comprenons bien ce que cela signifie, nous pourrions dire que c'est le but de la vie. J'ai rencontré un jour un homme qui avait eu une expérience de mort imminente. Il a failli se noyer et était très heureux de descendre le tunnel de lumière dans la grande étreinte de l'amour qu'il percevait comme une invitation attirante. On pourrait supposer qu'il se débattait dans l'eau pour essayer de survivre physiquement, mais en fait, au plus profond de sa conscience, ce fut un moment très agréable. Quoi qu'il en soit, il reçut le message que ce n'était pas son heure et il est alors revenu. Il est avant tout revenu sans craindre la mort, et cela a changé sa vie, mais aussi avec la conviction qu'il avait un travail à faire, qu'il avait quelque chose à achever. Et il était un peu anxieux de savoir ce qu'il devait faire de sa vie maintenant. Je crois qu'il pensait d'abord au genre de travail qu'il devrait faire ou au lieu où il devrait vivre, aux divers aspects matériels du travail qu'il devrait faire, mais je pense que ce qu'il avait à trouver, c'était la signification intérieure de ce travail. Ce dont il avait besoin, ce dont nous avons tous besoin, c'est de nous trouver nous-mêmes. C'est le travail essentiel de la vie.

Laurence Freeman OSB, *Finding Oneself* 1