



(Photo : Laurence Freeman, Mexique)

Sagesse du jour

(2020-11-03)

Au regard de l'excellence de la connaissance du Christ de qui je commence à apprendre à tout perdre, tout ce que j'ai perdu, c'est-à-dire lâché prise, n'est rien. Vous pouvez toujours avoir le travail que vous avez, la même sécurité, mais vous êtes probablement plus conscient qu'elle n'est pas aussi sûre, aussi permanente qu'elle n'y paraît. Ce que vous avez appris à faire par la pratique, c'est d'abandonner ces valeurs en tant que valeurs principales de votre vie. Ils ne sont plus votre objectif et votre intérêt principal. Si vous les avez, c'est super ; ne les jetez pas. Mais reconnaissez que, comme tout le reste de la vie, ces valeurs sont impermanentes et que vous êtes prêt à les laisser partir.

Texte du père Laurence Freeman  
(*Se retrouver soi-même*, série Meditatio 2017 C)