



Photo Laurence Freeman - Bonnevaux - France

Sagesse du jour

(2020-11-02)

La méditation, la prière du cœur n'exclut pas d'autres modes de prière, elle ne remplace pas d'autres modes de prière. Dans ma propre vie de moine, je prie de différentes manières. Je prie avec le Bureau, je célèbre la messe, je lis des Écritures et ces autres façons de prier, pour moi, se sont enrichies, grandement enrichies et approfondies grâce à ma méditation. C'est un point très important que nous devons garder à l'esprit lorsque nous enseignons les sacrements et que nous prenons part à d'autres formes de prière de dévotion. Ces autres formes de prière s'enrichissent et nous comprenons mieux leur signification lorsque nous avons également découvert cette prière du cœur.

(Méditer en tant que chrétien, Laurence Freeman OSB 2013 C)