



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-10-30)

Pour Cassien, la formule ou le mantra, qui naît de notre immersion dans les écritures, s'enracine dans notre cœur par un usage constant. En répétant ce verset dans le cœur et en y retournant constamment, Cassien dit qu'il s'enracine profondément dans notre conscience. Il dit que vous vous endormirez la nuit en répétant ce verset ; vous vous réveillerez le matin en le répétant. C'est la prière du cœur qui ne dort jamais. Je dors, mais mon cœur veille. Cette prière du cœur est l'essence de la prière pure. Elle nous relie à la théologie fondamentale de toute prière chrétienne selon laquelle le but du chrétien est de devenir un - corps, esprit et âme - avec la prière du Christ qui est présent dans le cœur des hommes.

*(Why are we here ? Laurence Freeman OSB)*