



(Photo : Laurence Freeman)

Sagesse du jour

(2020-10-28)

Le but de la vie monastique selon les premiers pères est la prière ininterrompue. Toute discipline de prière telle que la discipline de la méditation, la discipline du mantra, est un moyen d'atteindre ce but. Il est clair qu'il y a plus d'un moyen pour l'atteindre. Dans cette discipline de pure prière, le mantra ou formule de Cassien nous détache de l'état compulsif de distraction que les premiers pères considéraient comme le péché principal de la condition humaine. Le mantra triomphe de cette distraction compulsive parce qu'il calme l'esprit et l'amène à l'immobilité : "Reste immobile et sache que je suis Dieu". Il amène notre esprit et tout notre être à se concentrer, et nous fait parvenir à cette simplicité, cette unicité du cœur qui est le véritable sens de la pureté du cœur.

*(Why are we here ? Laurence Freeman OSB)*