



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-10-27)

Cassien met en garde contre deux grands dangers dans la prière : la *sopor lethalis*, le sommeil mortel, et la *pax pernicioso*, la paix pernicieuse - cet état de légère ivresse somnolente et mystique, de sentiment d'euphorie peut-être mais qui manque de vigilance. Le mantra nous fait dépasser le danger de s'endormir. Cassien parle de cette formule ou de ce mantra comme d'une concentration de tout ce que nous sommes pour nous amener à l'unité, au centre. Il dit que ce petit mot, ce verset, embrasse tout ce qui peut être pensé ou ressenti. On n'a pas alors le sentiment de rejeter ou supprimer une partie de nous-même, mais un sentiment d'intégration et d'unification de notre être.

(*Why are we here ?* Laurence Freeman OSB)