



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-10-26)

Il peut arriver un moment où nous cessons de dire le mantra, où nous sommes amenés à un silence pur, une simplicité pure. Mais il est très important pour nous, je pense, d'être prudents sur la façon dont nous l'interprétons. Le but du mantra n'est pas seulement de nous conduire au silence, mais de nous conduire au-delà de l'ego, au-delà de tout sens du "je". C'est pourquoi la réponse à cela est très simple : "Dites votre mot jusqu'à ce que vous ne puissiez plus le dire. Nous ne choisissons pas le moment où nous devons cesser de le dire. Et dès que vous vous rendez compte que vous avez cessé de le dire, alors recommencez simplement à le dire". Lorsque nous sommes en train de méditer et que nous sommes conduits à un état de silence, il se peut qu'il n'y ait pas ou très peu de distractions et que nous nous sentions très paisibles, et alors nous nous disons : "Je suis silencieux. Je n'ai plus besoin de dire le mantra". Le problème, bien sûr, est que si nous disons que nous sommes silencieux, nous brisons le silence. La pensée "Je me tais" est un signe que nous ne sommes pas devenus complètement simples, totalement simples ; nous sommes encore en train de réfléchir à nous-même. La simplicité radicale de l'enseignement de Cassien, ce pourquoi il insiste, demande de dire le mantra en temps d'adversité et en temps de prospérité. La pureté de la prière repose ou dépend de cette simplicité radicale, du renoncement radical à notre fausse identification à notre ego.

*(Why are we here ? Laurence Freeman OSB)*