



(Photo : Laurence Freeman)

Sagesse du jour

(2020-10-24)

Cassien parle du mantra comme d'une marque fixe sur laquelle l'esprit peut se concentrer pour l'amener à l'immobilité. *Le Nuage de l'Inconnaissance* l'associe à une fléchette avec laquelle on frappe sur le nuage de l'inconnaissance. Dans la tradition indienne, le mantra est quelque part décrit comme l'arc qui tire la flèche du moi dans le cœur de Dieu. John Main l'a décrit comme un bip de radar qui amène un avion à atterrir à travers un épais brouillard. Même si vous ne savez pas où vous allez, tant que vous pouvez rester à l'écoute de ce signal radar, vous savez qu'il vous amènera à atterrir.

(*Why are we here ?* Laurence Freeman OSB)