



(Photo : Laurence Freeman, Royaume Uni)

Sagesse du jour

(2020-10-21)

Le travail essentiel du mantra est d'amener l'esprit à l'immobilité, de nous empêcher de penser à nous-mêmes. C'est le simple travail de toute pratique ascétique - nous amener au-delà de la conscience de soi, de l'égoïsme, de la fixation sur soi. Mais il le fait avec douceur ; il n'y a ni force ni violence. Si nous utilisons la force ou la violence, alors nous utilisons une technique. Une technique est dans le contrôle de l'ego. Et comment l'ego peut-il transcender l'ego ? C'est pourquoi la voie de la prière que nous suivons pour transcender l'ego doit être elle-même une voie sans ego, une voie douce, une voie dans laquelle nous lâchons le contrôle tout en nous engageant dans une discipline. Suivre cette voie au quotidien devient le déroulement d'un chemin spirituel. Et je crois qu'il commence bientôt à nous enseigner certaines des caractéristiques de l'esprit, d'une manière toute nouvelle.

*(Why are we here ? Laurence Freeman OSB)*