



(Photo : Laurence Freeman, Italie)

Sagesse du jour

(2020-10-19)

Il est vrai que nous pouvons trouver dans d'autres religions cette méthode très simple qui nous emmène au-delà des distractions jusqu'au tréfonds de la conscience. Mais ici, au cœur de la tradition spirituelle chrétienne, nous la trouvons exprimée dans les textes de l'Écriture et ceux de la théologie chrétienne. La répétition de ce seul verset nous amène à la pauvreté de l'esprit, au renoncement à toute pensée et à toute imagination, finalement à tout sens de l'ego, parce qu'elle nous conduit de cette pauvreté de l'esprit au Royaume des cieux et à la prière du Christ qui est en nous. Cette pauvreté est l'idée théologique clé ou l'idée scripturale dont se sert Cassien lorsqu'il décrit la méditation, la prière pure. La méditation est un chemin. C'est une discipline. Ce n'est pas une technique. Une technique est quelque chose que nous pratiquons avec l'ego afin d'atteindre un résultat souhaité en contrôlant l'ensemble du processus. Avec une discipline, nous transcendons l'ego. Nous ne pratiquons pas une discipline pour obtenir un résultat désiré, mais pour nous perdre, pour passer de l'ego au vrai moi. Personne ne peut trouver son vrai moi, nous dit Jésus, sans perdre son faux moi.

(*Why are we here?* par Laurence Freeman OSB)