



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-10-17)

La théologie de base de toute prière chrétienne est que notre parcours de prière va au-delà de notre prière personnelle, au-delà de notre prière égocentrique ; elle rejoint la prière même du Christ : "Ce n'est plus moi qui vis, mais le Christ qui vit en moi." "Nous ne savons pas comment prier, mais l'Esprit prie en nous." On pourrait dire que la méditation constitue l'interface entre tous les différents rayons et le moyeu de la roue qui est la prière du Christ. La méditation ou la prière pure, la prière qui nous emmène au-delà de la pensée et finalement au-delà de l'ego est, pour ainsi dire, l'étape finale, fruit de la grâce et non de l'effort, étape finale de notre progression vers le Christ. Cassien montre clairement que cette prière pure est liée à toutes les autres formes de prière. Si vous décidez de faire de la méditation une partie intégrante de votre vie spirituelle, vous n'avez pas à renoncer à toutes les autres formes de prière que vous trouvez utiles.

(*Why are we here?* par Laurence Freeman OSB,

[https://meditativetalks.wccm.org/cd/owYJh3rB4eFjwFO4vKZx?mc\\_cid=e2ca523afc&mc\\_eid=be2e699803](https://meditativetalks.wccm.org/cd/owYJh3rB4eFjwFO4vKZx?mc_cid=e2ca523afc&mc_eid=be2e699803))