



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux)

Sagesse du jour

(2020-10-12)

Cet appel à la prière continue est tout aussi valable aujourd'hui qu'il l'était au IV^e siècle en Égypte. Sans doute certains des moyens seront différents et la façon dont nous développons ces moyens sera nouvelle. Mais les moyens essentiels, qui sont la prière, l'ascèse de la prière et sa simplicité, doivent être les mêmes, sinon nous ne faisons pas partie de la tradition. Saint Benoît savait très bien que cet appel à la prière contemplative, à la prière continue, n'est pas un appel abstrait. La Règle de Benoît n'est pas un traité de spiritualité ou de théologie sur la prière. La Règle vise à nous amener aussi rapidement et de la manière la moins douloureuse possible à cet état de prière continue, à cette découverte capitale. Saint Benoît, comme le Bouddha, a réalisé que nous n'arrivons pas à cette prière continue par les extrêmes, mais par la voie du milieu, et même par une voie d'amour.

(Pourquoi sommes-nous là ?, par Laurence Freeman OSB)