



(Photo : Laurence Freeman, Italie)

Sagesse du jour

(2020-10-10)

Passer par ce cycle nous apporte aussi un peu d'expérience. Vous reconnaissez que vous traversez une période d'acédie et vous l'acceptez tout simplement. Si elle n'est pas trop forte, vous la traversez. Si vous avez besoin d'aide, vous trouverez l'aide dont vous avez besoin. Mais vous savez que cela ne durera pas éternellement. Plus vous l'accepterez et continuerez à la traverser, à rester assis dans votre cellule et à poursuivre la méditation, plus vite vous en sortirez pour entrer dans une nouvelle phase d'*apatheia* plus profonde. Et c'est à partir de cette expérience, en étant capable de reconnaître les étapes que vous traversez, que vous pouvez être utile à d'autres. On ne peut enseigner qu'à partir de l'expérience.

(*Map of the Journey*, par Laurence Freeman OSB)