



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux, France)

Sagesse du jour

(2020-10-08)

*Apatheia* est un autre mot grec qui signifie littéralement au-delà des passions. Ce n'est pas du tout la même chose que l'apathie, qui est un état négatif. Pour la tradition du désert, le mot passion signifiait désordre, problèmes, capitulation, angoisses, névroses. Les passions désignaient donc ces états d'esprit que nous appelons les sept péchés mortels. L'orgueil, la colère, la boulimie, le désespoir, etc. étaient des passions. Donc, être sans passion, être libéré de ces états désordonnés, c'était être en harmonie. C'est pourquoi on appelait l'apathie, la santé de l'âme, quand vous fonctionnez bien, de manière synchronisée. Votre corps, votre esprit, votre âme, votre travail, votre vie intérieure concourent à ce que tout se passe bien, et vous ressentez de l'énergie. L'état d'*Apatheia* est une énergie saine et centrée sur l'autre. Vous n'êtes plus effondré en vous-même dans la solitude, la dépression et l'égoïsme. Mais vous avez l'énergie nécessaire pour vous détourner de vous pour vous tourner vers les autres ; vous aimez le service que vous pouvez rendre aux autres. L'apathie est donc l'apparition d'un résultat naturel, tout comme le soleil finit par briller après une journée de pluie. C'est une étape naturelle du cycle.

(*Map of the Journey*, par Laurence Freeman OSB)