



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2020-10-07)

Nous passons donc par des étapes et des cycles. L'acédie est une période de sécheresse très dure, une désolation. Elle peut être, comme je l'ai dit, de courte durée ou parfois plus intense. Tout le monde va la traverser à un degré ou à un autre. Les Pères du désert disaient que c'est naturel, qu'il fallait donc s'y préparer. Et puis ils disaient quel en est le remède. L'un des remèdes est d'en parler. Ainsi, les moines qui souffraient d'acédie allaient voir un de leurs aînés qui avait un peu plus d'expérience et qui pouvait les aider à remettre les choses à leur place ; et ils en parlaient. Il y avait donc une sorte d'amitié spirituelle ; il y avait d'autres personnes en qui vous pouviez avoir vraiment confiance pour exprimer ce que vous ressentez, et qui vous guidaient. Et puis après en avoir parlé à l'Abba, au moins le plus âgé, celui-ci disait ensuite : "Maintenant, retourne dans ta cellule, assieds-toi dans ta cellule, et ta cellule t'apprendra tout". En d'autres termes, continuez. N'abandonnez pas. C'est le conseil qu'il nous faut pour toute chose, n'est-ce pas ? Vous avez besoin d'aide, nous avons tous parfois besoin d'aide, mais il faut aussi nous encourager à persévérer.

(*Map of the Journey*, par Laurence Freeman OSB)