



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2020-10-06)

Les enseignements des moines du désert décrivent une autre façon de voir les étapes du parcours. Ils reconnaissent que l'on peut ressentir beaucoup d'enthousiasme au début de tout nouveau parcours. Il y a un enthousiasme et un espoir naturels propres au début de tout nouvel engagement, de toute nouvelle entreprise. Mais par la suite, nous rencontrons des difficultés. L'acédie est un signe d'avertissement. Lorsque survient l'acédie, l'enthousiasme diminue et nous commençons à voir les problèmes. Nous voyons les défis. En langage spirituel, les Pères du désert décrivaient l'acédie comme un sentiment de découragement. L'énergie qui nous a conduits à l'enthousiasme du premier stade semble s'épuiser. La prière devient sèche et difficile. Il existe plusieurs niveaux d'acédie qui peuvent durer quelques minutes ou quelques mois. Saint Jean de la Croix la décrit comme la nuit noire. Et je pense souvent que si vous vous sentez déprimé, l'une des meilleures choses que vous puissiez faire est de lire *La nuit noire de l'âme*. Cela vous remonte le moral, vraiment, parce qu'il décrit et identifie si intelligemment ce que vous ressentez. Il le situe dans un contexte de foi et vous amène à croire que c'est l'œuvre de Dieu en vous. Vous n'en avez pas l'impression parce que Dieu semble à cent lieues de vous ; vous pouvez même douter que Dieu existe vraiment. C'est un combat. Vous devez persévérer dans ces moments de découragement. L'herbe semble plus verte ailleurs ; vous cherchez une autre activité ou un autre endroit où aller. Dans la méditation, nous allons en faire l'expérience.

(*Map of the Journey*, par Laurence Freeman OSB)