



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-10-05)

On n'y arrive pas par ses propres moyens. L'étape finale est toujours une grâce, le don du Seigneur au bon moment. Notre réponse à ce moment ou à cette période de calme, de paix et de tranquillité n'est pas de cesser alors de dire le mot, car cela signifierait que nous nous remettons au volant, que nous reprenons le contrôle. Mon ego me dit : "C'est bien ça. Je suis d'accord, je veux cette expérience ; je vais la garder et en profiter. Je n'ai plus besoin d'être pauvre ; j'ai ce pour quoi j'ai payé". Et alors on la perd, bien sûr. C'est pourquoi Cassien dit, répétez le mot, la formule, sans arrêt, sans cesse. C'est la tradition de cette façon de prier. On la trouve partout où elle est décrite dans la tradition chrétienne : dites-le sans cesse, continuellement. Mais vous le direz à des niveaux plus profonds, plus subtils et plus doux. L'étape finale, comme je l'ai dit, celle d'entrer dans le silence complet, nous n'avons pas à nous en soucier. Nous pouvons simplement laisser les fruits apparaître dans notre vie, en être reconnaissants et nous en émerveiller, mais le reste est dans le don du Seigneur.

(*Map of the Journey*, par Laurence Freeman OSB)