



(Photo : Laurence Freeman)

Sagesse du jour

(2020-10-04)

La contemplation est une grâce, un don. Elle n'est pas notre œuvre mais un don de Dieu. Nous méditons parce que c'est notre travail, une façon de nous préparer, d'être prêt, de déballer le paquet et d'ouvrir le cadeau. La récitation du mot nous fait passer par des étapes. Au début cela peut sembler, à première vue, un peu mécanique. Puis cela devient plus léger et finit par nous conduire en un lieu très subtil et silencieux. Maintenant, mettons cela en pratique. Vous dites le mantra et vous vous retrouvez en un lieu très silencieux et très calme. C'est un endroit magnifique. Vous vous sentez très calme, très paisible, vous ressentez la joie de cette paix, et vous pouvez vous dire "C'est merveilleux, le ciel est clair maintenant, je n'ai plus de pensées." Mais penser "je n'ai pas de pensées" est une pensée. Vous n'y êtes donc pas encore.

(*Map of the Journey*, par Laurence Freeman OSB)