



(Photo : Laurence Freeman, Brésil)

Sagesse du jour

(2020-10-02)

Nous disons le mantra à toutes ces étapes, mais nous ne le disons pas de la même façon durant le déroulement de notre parcours. Il s'agit d'une répétition fidèle plutôt que d'une répétition mécanique. Une répétition fidèle signifie que quelque chose est vivant, croissant ou organique, changeant. La vie, c'est le changement. Vous pouvez donc dire que dès le début, vous dites le mantra, vous dites le mot. Vous êtes sans cesse détourné par vos distractions, et vous revenez au mot. C'est comme si vous le disiez dans votre tête, mais votre tête est comme un arbre plein de singes qui sautent partout, bavardent entre eux et crient ; des conversations sans fin se poursuivent dans votre tête. Vous pouvez être distrait par une impression d'échec. Dans un premier temps, nous disons le mantra en nous interrompant constamment, avec un sentiment d'échec et de ne pas bien faire. Mais au fur et à mesure que nous progressons, que nous y restons fidèles, c'est plutôt comme si nous écoutions le mantra. Il commence à prendre racine dans le cœur, et il se déplace subtilement, pour ainsi dire, de la tête au cœur.

(*Map of the Journey*, par Laurence Freeman OSB)