



(Photo : Laurence Freeman, Royaume-Uni)

Sagesse du jour

(2020-10-01)

Dans de nombreuses traditions orientales de méditation, la pratique consiste à porter l'attention sur la respiration. Mais dans la tradition chrétienne de méditation, la pratique qui nous conduit au cœur a normalement été le mot : dire le mot et écouter le mot, le mantra. C'est la méthode normale de la prière profonde, la prière contemplative de la tradition chrétienne, qui recueille et rassemble toute la grande théologie de la Parole de Dieu, et qui permet à notre mot de prendre chair en nous par notre attention personnelle, notre acte personnel de foi et notre réceptivité, notre fiat personnel : qu'il soit fait selon ta Parole. Cela nous ouvre au mystère de ce qui est déjà présent dans notre cœur, la prière continue du Christ.

*(Map of the Journey, par Laurence Freeman OSB)*