



(Photo : Laurence Freeman, Espagne)

Sagesse du jour

(2020-09-29)

Dans le parcours de la méditation, le tournant significatif est le moment où nous parvenons à reconnaître Jésus plus clairement, plus personnellement dans notre expérience, et où nous nous rendons compte qu'il nous a accompagnés tout au long du chemin et tout le temps. Mais il y a des degrés de reconnaissance, et dans la tradition contemplative chrétienne, ces degrés de reconnaissance sont des degrés de connaissance de soi. Nous connaissons mieux Dieu lorsque nous nous connaissons mieux. C'est pourquoi saint Augustin dit : "Que je me connaisse moi-même afin que je puisse te connaître". C'est pour cela qu'il a écrit *Les Confessions*. Une autre fois, Augustin dit : "L'homme doit d'abord redevenir soi-même, afin de faire de lui-même une sorte de tremplin pour pouvoir s'élever jusqu'à Dieu." Ainsi, la découverte de soi, l'appropriation de soi, la réalisation de soi, la connaissance de soi, ne sont pas seulement des états psychologiques, ils sont essentiels à notre progrès spirituel.

(*Map of the Journey*, par Laurence Freeman OSB)