



(Photo : Laurence Freeman)

Sagesse du jour

Se libérer de la domination de ses états d'esprit pour ne pas être à la merci de ses émotions ou de ses humeurs, cela fait partie d'une saine vie spirituelle. On n'est pas ballotté par ci par là par ses humeurs ou ses états, mais il y a quelque chose de plus profond, une plus grande lame de fond, ou une plus grande stabilité en nous qui nous maintient à flot, nous maintient en équilibre, même pendant les jours de tempête. Je crois que cette transformation de la conscience, dont parle l'Évangile et que la méditation déclenche et libère, nous donne ce sentiment de stabilité, de calme au long de notre parcours. Ainsi, bien que nous bougions et changions, nous nous sentons en même temps centrés, et nous réalisons de plus en plus avec les yeux de la foi que cette centralité qui nous maintient enracinés, qui nous maintient immobiles, n'est rien de moins que le Christ lui-même.

(Map of the Journey, par Laurence Freeman OSB)