



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2020-09-23)

Le travail de l'ego, d'une certaine manière, est de nous protéger, de nous séparer ou de nous individualiser. L'ego commence à un très jeune âge, environ à deux ans. Un jeune enfant commencera à cet âge à repousser sa mère et à refuser ses ordres ; il commence à exercer son petit ego. L'ego se construit au fil des années. Il se construit avec toutes sortes de souvenirs, de petites briques. On construit un mur. Et *Le Nuage de l'Inconnaissance* dit que lorsque nous frappons le mur de cette "conscience nue de soi", nous rencontrons la douleur de l'existence. Ce n'est pas une dépression. Ce n'est pas du malheur. C'est une tristesse qui est inhérente à la vie car nous ne pouvons pas percer ce mur. C'est comme lorsque vous parlez à quelqu'un, que vous voyez qu'il est isolé, que vous voulez lui tendre la main mais que vous ne le pouvez pas. Ou bien cela peut fonctionner dans l'autre sens : vous avez l'impression que personne ne peut vous atteindre. C'est la douleur de l'existence qui vient de notre état de séparation ou d'isolement. À ce stade, nous disons encore le mantra mais nous ne sommes pas face à des distractions du premier ou du deuxième niveau, mais à la source même des distractions, au sentiment de séparation de Dieu, de mon vrai moi.

(*Map of the Journey*, par Laurence Freeman OSB)