



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux, France)

Sagesse du jour

(2020-09-20)

Supposons que nous continuons après de nombreux arrêts et recommencements. Le mantra commence à s'enraciner et nous emmène plus loin. Il nous amène à un autre niveau de conscience. C'est ce que nous pourrions appeler le disque dur de notre conscience. C'est là que tout est enregistré au plus profond de nos banques de mémoire, même dans les cellules de notre corps où la mémoire est conservée. Et beaucoup des fichiers qui y sont enregistrés sont encore ouverts ; ils n'ont pas été fermés. Il peut s'agir d'expériences de chagrins que nous n'avons pas pleinement exprimés, ou d'expériences d'abandon ou de trahison, de déception ou de honte. Des choses que nous avons mal faites mais dont nous n'avons jamais parlé, ou des choses que nous avons laissé entrer dans l'inconscient, mises hors de vue ou glissées sous le tapis. Mais c'est toujours là. Tout ce qui est caché sera mis en lumière. Ne méditez donc pas, sauf si vous voulez mettre de la lumière dans tous les coins. C'est alors qu'a lieu le travail de guérison. Le Christ est un guérisseur et ce qui doit être guéri sera guéri.

(*Map of the Journey*, par Laurence Freeman OSB)