



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux, France)

Sagesse du jour

(2020-09-19)

L'amitié spirituelle est une partie très importante du parcours spirituel. Pour pouvoir continuer, il vous faut donc une certaine compréhension du parcours que vous faites, et un soutien (c'est pourquoi je recommande les groupes de méditation). Sinon vous arrêtez, pendant quelques semaines, quelques mois, quelques années. Vous vous rappellerez alors cette vieille faim de quelque chose de plus profond, de plus simple, d'une intimité plus étroite avec Dieu. Cela peut revenir, peut-être au moment d'une crise, peut-être juste pour une question de temps, et vous y revenez. Vous reprenez. Pour la plupart, c'est ainsi que nous commençons. Ce fut assurément le cas pour moi. Vous commencez, vous arrêtez. Vous recommencez, vous arrêtez. Si j'ai mis autant de temps, c'est parce que je n'avais pas de soutien quand j'ai commencé à méditer tout seul. C'est très difficile de faire cela tout seul.

*(Map of the Journey, par Laurence Freeman OSB)*