



(Photo : Laurence Freeman, Italie)

Sagesse du jour

(2020-09-16)

Comme le disait le père John, "les temps de méditation sont les moments les plus importants de la journée". Eh bien, je pense qu'après plusieurs années de méditation, vous comprenez ce que cela signifie. Au début, cela semble un peu excessif, mais en fait, cela veut dire qu'ils donnent le ton et la direction de notre vie entière et de tous les autres genres de travail que nous faisons, puisque nous avons d'autres types de travail. Nous en avons d'autres, mais toutes ces formes de travail sont censées s'aligner, avoir cette même qualité d'altruisme ou être priantes. Nous sommes appelés à prier en tout temps, ce qui ne signifie pas dire des prières ou penser tout le temps à Dieu. Cela signifie que ce que nous faisons, pensons ou disons sera une prière si c'est fait d'une manière altruiste et attentive, quel que soit le travail le plus ingrat ou le plus délicat et exigeant que nous ayons à faire.

(*The Experience of Being*, Laurence Freeman OSB)