



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

Il y a quelque temps, je parlais avec quelqu'un qui méditait depuis un certain temps et qui venait de réaliser qu'il ne faut pas réfléchir à la signification du mot. J'ai été surpris, comme il a été surpris, de ce qu'il lui avait fallu tant de temps pour entendre ce qu'il avait entendu cent fois. Chaque fois qu'il entendait parler de la méditation ou lisait quelque chose à ce sujet, c'était exprimé : "la méditation n'est pas ce que vous pensez". Mais il ne l'avait pas enregistré ; nous devons en faire l'expérience. Nous devons voir que le sens linguistique du mot n'est pas la signification, n'est pas ce qui compte. Ce qui compte, c'est l'expérience. Et en silence, l'expérience et le sens ne font qu'un. Nous ne pensons pas à l'expérience, nous n'étudions pas le sens, mais l'expérience et le sens ne font qu'un. Ce qui peut aussi, je pense, expliquer pourquoi les mots paix et joie sont si fréquents dans le Nouveau Testament. C'est exactement ce que nous découvrons. Quels sont les signes de cet état, de cette union de l'expérience et du sens ? C'est que nous nous sentons joyeux et en paix.

(The Experience of Being, Laurence Freeman OSB)