



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2020-09-02)

Le silence est le langage le plus efficace qui nous permette de communier à cette expérience. Comme l'a dit le père John, il ne s'agit pas d'éprouver l'expérience, de tenter de l'anticiper, de l'imaginer ou d'avoir des idées intelligentes à son sujet, mais d'être, de ne faire qu'un avec elle. Être unifié, faire l'expérience d'Être. (...) Le silence nous introduit à cette réalité d'être, non pas par des mots comme si vous vérifiez quelque chose dans le dictionnaire - vous ne savez pas ce que cela signifie et vous recherchez, et la définition ne vous aide pas non plus, alors vous vérifiez les mots de la définition, et vous tournez en rond. Le silence se dégage de cette circularité des mots et de la pensée, en un accomplissement direct.

*(The Experience of Being, Laurence Freeman OSB)*