



(Photo : Laurence Freeman, Italie)

Sagesse du jour

(2020-08-28)

Abandonner est très différent de lâcher prise. Lorsque nous voulons abandonner, comme nous le faisons tous parfois, soit nous laissons tomber, auquel cas il faudra éventuellement recommencer, soit nous économisons du temps et des efforts en lâchant prise davantage. Vous trouvez simplement une façon plus profonde de lâcher prise et vous ne voulez plus abandonner parce que vous avez fait une avancée. C'est donc quelque chose que nous avons tous, j'en suis sûr, vécu de différentes manières, de manière subtile, où le travail du silence a vraiment été consciemment au centre de notre vie, et nous avons vu que ce travail touche et intègre notre personne toute entière : la langue, le corps, le mental, le cœur et l'esprit. Ce travail du silence guérit et unifie. Ce n'est pas un travail facile, mais il n'y a pas de meilleur travail à faire. C'est un travail agréable que nous en venons à aimer, plus nous le comprenons profondément. Et c'est un travail qui nous permet de partager quelque chose d'une valeur suprême avec d'autres personnes dans le monde.

*(The Experience of Being, Laurence Freeman OSB)*