



(Photo : Laurence Freeman, Egypte)

Sagesse du jour

(2020-08-26)

Lors de notre parcours de méditation à travers ces différents niveaux de silence, nous progressons en écoutant le mantra. Dans ce travail, nous allons inévitablement rencontrer des obstacles. Et ils nous ralentiront, nous perturberont, ils sembleront une perte de temps, ils nous irriteront ou nous effrayeront. Ce sont de très gros obstacles, mais on peut les écarter. Et c'est en fait le travail même du silence qui les déplace et les dissout. Il y a des moments où le travail du silence ne semble pas être très productif ni fructueux, agréable ou facile. C'est pourquoi nous avons besoin d'une tradition, d'une sagesse plus grande que nous, plus grande que notre expérience propre ; et nous avons besoin d'unité, nous avons besoin d'amis, de compagnons de pèlerinage pour continuer à avancer. Nous devons être capables de faire confiance à notre propre expérience et de la comprendre.

*(The Experience of Being, Laurence Freeman OSB)*