



(Photo : Laurence Freeman, Royaume-Uni)

Sagesse du jour

(2020-08-25)

Ce travail de silence que nous faisons nous amène à deux niveaux différents. Nous arrivons à ces différents niveaux de silence au temps de Dieu, pas au nôtre. La contemplation est toujours un don, pas une technique. Il y a le silence de la langue, le silence du corps entier, le silence du mental, le silence de l'esprit. Le corps, le mental, l'esprit. Ce sont des niveaux. Bien que nous puissions monter et redescendre l'échelle, nous avons besoin de cocher certaines procédures ; il y a certaines étapes à faire. Par exemple, si vous ne pouvez pas contrôler votre langue, inutile d'espérer contrôler votre mental.

*(The Experience of Being, Laurence Freeman OSB)*