



(Photo : Laurence Freeman, Maroc)

Sagesse du jour

(2020-08-24)

Encore un mot à propos du silence. Le silence est un travail. C'est un travail d'attention. Il commence par un petit travail de maîtrise de soi, en gardant sa langue. Il nous emmène ensuite dans une dimension intérieure du silence, c'est la mise à l'écart des pensées. C'est donc à la fois intérieur et extérieur. C'est pourquoi nous gardons physiquement le silence - nous ne parlons pas - afin de pouvoir dépasser cette première phase pour entrer dans ce travail intérieur. C'est à la fois personnel et communautaire. Nous comprenons vraiment ce que signifie vivre en communauté lorsque nous acceptons de vivre en silence, parce que n'importe lequel d'entre nous pourrait perturber le silence. Un pour tous et tous pour un. C'est une énergie à la fois fragile et très puissante. C'est la langue et le mental ; c'est physique et c'est numérique. C'est difficile parce que nous sommes vraiment aujourd'hui en symbiose avec le monde numérique et avec la communication. Alors prenez cela au sérieux. Il y aura quelques symptômes de sevrage, mais vous vous sentirez mieux en le faisant. Et c'est solitaire, ce silence, mais c'est aussi affectueux. Vous apprendrez, comme beaucoup d'entre vous l'ont déjà découvert, qu'il y a un véritable amour à trouver dans ce silence qui s'approfondit.

*(The Experience of Being, Laurence Freeman OSB)*