



(Photo : Laurence Freeman, Belgique)

Sagesse du jour

(2020-08-20)

Un signe de foi est la sérénité, le cœur en paix et même joyeux au milieu de la souffrance et des angoisses, (...) fidèle face au doute, plein d'espérance face au désespoir, plein d'amour face à la solitude – voilà l'œuvre de notre méditation quotidienne. Et même lorsque nous nous asseyons pour méditer et que nous nous sentons souvent perturbés par nos problèmes personnels ou par les problèmes du monde qui nous entoure, nous faisons néanmoins ce travail de mise à l'écart de nos peurs. Nous développons la sérénité. Nous développons la paix du cœur, même lorsque nous traversons la crise d'une croix, quelle qu'elle soit aujourd'hui. Et la raison pour laquelle nous pouvons le faire est que la paix est déjà là. Nous n'avons pas à commencer par résoudre tous les problèmes de la vie pour atteindre ensuite la paix. Nous avons déjà la paix, nous devons trouver cette paix, l'accepter - c'est la voie de la foi - et ensuite nous pouvons faire de notre mieux pour résoudre les problèmes de la vie. Nous résolvons les problèmes de la vie avec la paix. Nous ne faisons pas la paix en résolvant les problèmes. Les problèmes seront toujours là. Nous avons à porter une croix après l'autre, mais nous, famille humaine, pouvons la porter jour après jour si nous avons trouvé cette paix.

(*Contemplative Reflections on Scripture 1*, Laurence Freeman OSB)