



(Photo : Laurence Freeman, République tchèque)

Sagesse du jour

(2020-08-13)

La méditation nous rend très vulnérables. On ne peut pas prétendre être plus fort qu'on ne l'est. Vous allez tout d'abord rencontrer très vite votre difficulté personnelle à maintenir votre attention et à dire le mot. Vous allez très vite vous confronter à vous-même. Parfois, les gens n'aiment pas cela et ne peuvent pas le supporter plus de cinq minutes à la fois. Eh bien, qu'il en soit ainsi - cinq minutes à la fois si c'est ainsi que vous devez commencer. C'est très bien. Se confronter à soi-même et à sa propre fragilité, à sa propre vulnérabilité, c'est le début de la paix. Aujourd'hui, nous avons peur de respirer le même air, mais au niveau spirituel, lorsque nous méditons ensemble, soit dans ce magnifique grand espace de la grange de Bonnevaux, soit en ligne les uns avec les autres, nous respirons ensemble l'Esprit. Jésus dit : "Recevez le Saint-Esprit". Il transmet le Saint-Esprit, comme nous nous transmettons cet Esprit les uns aux autres. Et cette transmission de l'Esprit nous donne le pouvoir d'accomplir le seul grand miracle qui change le monde et crée une société juste et pacifique. C'est le miracle du pardon.

(*Contemplative Reflections on Scripture 1*, Laurence Freeman OSB)