



(Photo Laurence Freeman, Barcelone)

Sagesse du jour

(2020-07-31)

Là est le paradoxe, le mystère, l'amour, la vie aussi : découvrir qu'en sachant qui nous sommes dans notre unicité, nous pouvons entrer en relation avec les autres de manière beaucoup plus profonde et plus satisfaisante. C'est pourquoi les fruits de votre méditation seront immédiatement évidents dans votre relation aux autres. Il ne s'agit donc pas de léviter au-dessus sol, ni de développer des pouvoirs psychiques, ni d'aucune de ces choses miraculeuses ou surnaturelles. La méditation est cent pour cent naturelle. Mais elle se reflétera dans vos relations.

*(The Work of Selfless Attention, Laurence Freeman OSB)*