



(Photo Laurence Freeman, Royaume-Uni)

Sagesse du jour

(2020-07-29)

... les signes que vous faites réellement quelque chose d'utile, que vous vous rapprochez de Dieu, ces signes seront présents dans votre vie dans la façon dont vous vous comportez avec les autres, avec vous-même, avec l'environnement, dans la façon dont vous gérez les situations difficiles, dont vous acceptez le don de l'être, le don de la vie, la façon dont vous gérez la négativité dans votre vie. Ce sera donc dans votre façon de vivre que vous verrez les fruits de cette expérience. Car lorsque vous méditez, vous touchez à une profondeur de votre être qui est en relation et en harmonie avec toutes choses et avec tout le monde autour de vous. C'est la fin de l'isolement.

*(The Work of Selfless Attention, Laurence Freeman OSB)*