



(Photo : Laurence Freeman)

Sagesse du jour

(2020-07-11)

(...) ne répétez pas : "Je ne suis pas un bon méditant", car cela induit que vous pourriez être un bon ou un meilleur méditant. Il en va de même de ceux qui disent (je l'entends tout le temps) : « nous avons un groupe mais ce n'est qu'un petit groupe. » Plusieurs disent que ce n'est qu'un petit groupe de neuf ou dix personnes, et je réponds que la plupart des groupes sont plus petits que cela. Il faut donc dépasser cette mentalité païenne selon laquelle tout dépend de la force humaine ou du nombre. "Qui est plus faible qu'un chrétien ?" dit Cassien. "Qui est plus faible qu'un moine ?" C'est cela, la pauvreté de cœur.

*(The Tradition of Meditation for a Time of Crisis, Laurence Freeman OSB)*