



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux)

Sagesse du jour

(2020-07-09)

Le repentir est une notion très importante pour les moines du désert, l'ouverture du cœur, très souvent avec des larmes. Un certain nombre de personnes connaissent les larmes. Parfois, ils trouvent que c'est un peu bizarre et disent : « je méditais et tout à coup je me retrouve à pleurer pendant toute la méditation ». Les Pères du désert en seraient jaloux ; ils ont prié pour recevoir le don des larmes ! Il peut y avoir de nombreux types de larmes, mais le repentir et le don des larmes, dit Cassien, peuvent en soi conduire à la joie, à une libération qui vous dégage des soucis et des angoisses liés aux choses charnelles, et vous libère de votre propre égocentrisme et de votre ego. Mais, dit Cassien, ne le forcez pas. Pareillement, le P. John disait à propos de la méditation : « pratiquez-la, soyez fidèle à la méditation deux fois par jour. » Il disait que c'est un minimum. C'est un merveilleux enseignement du P. John.

*(The Tradition of Meditation for a Time of Crisis, Laurence Freeman OSB)*