



(Photo : Laurence Freeman, USA)

Sagesse du jour

(2020-07-07)

Ainsi, l'une des choses que nous pouvons dire sur la prière continue est qu'elle appelle au détachement, tant dans la vie, les émotions et au niveau matériel, qu'intérieurement dans nos pensées. Il s'agit d'une relation de non contrôle et de non possession. En fait, c'est l'essence même de toute relation d'amour. Si vous avez des problèmes dans vos relations, il y a probablement trop d'attachement. Pour apprendre à aimer, il faut apprendre à s'engager, à se donner, et en même temps à se détacher. Nous apprenons cela par la méditation et la pratique. La prière continue est le fruit de ce processus de foi. Les pensées, dit Cassien, sont "transformées en ressemblance spirituelle et angélique". Je pense qu'il veut dire par là que vous pouvez continuer à vivre dans le monde, à travailler, à élever votre famille, à regarder les nouvelles ou un peu n'importe quoi à la télévision, vous pouvez continuer à avoir vos opinions et vos croyances. Mais ces pensées - et ce mot recouvre une multitude de choses - ces pensées, que nous pourrions appeler des mouvements de l'esprit ou le contenu de notre esprit, deviennent un peu plus transparentes. Ce ne sont plus des préjugés ou des obsessions, des compulsions ou des addictions, ce n'est plus ce dont nous nous servons pour blesser les autres, des occasions de conflits et de divisions. Nous les prenons avec plus de douceur dans leur transparence.

*(The Tradition of Meditation for a Time of Crisis, Laurence Freeman OSB)*