



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux)

Sagesse du jour

(2020-07-04)

Le travail de méditation change notre vie si nous le prenons au sérieux. Lorsque le père John fut initié à la méditation par son maître, celui-ci lui a simplement dit : "Bien sûr que je peux t'apprendre à méditer, que tu sois chrétien ou autre. Je peux t'apprendre à méditer si tu es sérieux". Et le Père John demanda : "Qu'entendez-vous par sérieux ?" Son maître lui répondit : "Eh bien, que vous le fassiez, que vous méditez chaque matin et chaque soir, et que vous reveniez ici une fois par semaine et que nous puissions en parler." Mais si vous ne le faites pas, si vous n'avez pas ce sérieux fondamental et, comme le dit le Père John, une pratique raisonnablement sérieuse, alors nous perdons notre temps. C'est le défi que nous trouvons au cœur de cette tradition. C'est vraiment un défi de la mettre en pratique, de passer de la parole aux actes. C'est une discipline. Et cette relation entre la pratique de la méditation et le mode de vie que vous menez devient de plus en plus évidente une fois que vous la pratiquez sérieusement.

*(The Tradition of Meditation for a Time of Crisis, Laurence Freeman OSB)*