



# Méditation Chrétienne du Québec et des Régions Francophones du Canada

## INFOLETTRE

### Infolettre de l'été 2020

par Louise Hébert-Saindon

*Nous voici dans l'alternance  
entre les chaleurs de l'été et les pluies,  
entre les lilas fanés et les hémérocailles en fleurs.  
Le vert tendre du printemps s'est approfondi  
et l'abondance de la nature nous comble...*

1) Il en est ainsi de MCQRFC, qui a comblé non seulement tous ses sièges au Conseil d'administration (CA), mais qui trouve une riche complémentarité entre ses membres. Ceci a été mis de l'avant, lors de la dernière rencontre du 15 juin ! Nous prenons une pause jusqu'à la mi-août, pour revenir avec une ardeur renouvelée !

Pour découvrir ces membres, suivre ce lien :

<https://www.meditationchretienne.ca/modification-conseil-d-administration-2019-2020-personnes-salariees-et-benevoles-au-service-de-mcqrfc/>

2)

Lorsque je regarde les accomplissements du mois passé,  
je vois l'effervescence dans la quiétude !

Par exemples:

À Québec le 6 juin, sous le thème : « **Les 5 essentiels pour la croissance de la vie chrétienne et de la vie communautaire : Adoration, Fraternité, Formation, Service, Évangélisation** », 17 personnes ont participé à ce **ressourcement régional en ligne**, organisé par Pierre Therrien.

Puis le 14 juin, ce fut un groupe de 58 personnes qui ont participé, **par ZOOM**, au **ressourcement de MCQRFC** qui remplaçait la rencontre fraternelle d'été prévue. Le frère franciscain Pierre Brunette, qui a connu et appris à méditer avec John Main, a élaboré à partir du sujet : « **Du Désert à l'Horeb. Du terroir quotidien au buisson ardent** ». Un ressourcement propice aux temps d'aridité que nous vivons en cette pandémie. Tout en poésie et structuré d'une façon unique, ce ressourcement fut fort apprécié !

Merci à toutes ces personnes pour leur participation et leurs dons généreux !

3) L'été s'annonce enrichissante spirituellement avec **6 communautés de méditation qui vont continuer à se rencontrer virtuellement** via Zoom. La liste de ces communautés ouvertes à tous et les heures y sont notées ci-après. N'oubliez pas de calculer l'heure selon votre fuseau horaire, si vous êtes ailleurs qu'au Québec. Voici les groupes auxquels vous pourrez vous joindre:

**Mardi** \* 10h00 (10 am) Montérégie (ouverte à tous)  
\* 19h00 (7 pm) Québec (ouverte à tous)

**Mercredi** \* 19h00 (7 pm) Outaouais (ouverte à tous)  
\* 19h00 (7 pm) Montérégie (ouverte à tous)

**Vendredi** \* 10h00 (10 am) Montérégie (ouverte à tous)  
\* 19h00 (7 pm) Montérégie (ouverte à tous)

Si vous voulez méditer avec l'un ou l'autre et que vous n'avez pas encore les liens ZOOM pour le faire, envoyez-nous un courriel ([info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca))... vous les recevrez.

---

4) Si vous préférez **vous ressourcer seul(e)**, prenez le temps d'explorer les nombreux onglets ou sous-catégories qui se trouvent sur notre site web: [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca) et même notre page Facebook : <https://www.facebook.com/mcqrfc/> .

Il y a plusieurs ressources à explorer : Texte méditatif du jour, Sagesse du jour, textes de l'école internationale de Méditation chrétienne à lire et ou à écouter, Échos du silence (archives), textes divers... pour n'en nommer que quelques-uns. L'été est un temps propice pour vous rattraper sur les lectures mises de côté. Parfois réouvrir un livre, c'est comme visiter un vieil ami !

---

5) L'automne s'annonce déjà et le CA a choisi de tenir **l'Assemblée générale 2020 de MCQRFC** via Zoom le 12 septembre à 10h00 heures du matin (heure avancée de l'EST). Cette façon de faire vous permettra d'y assister facilement de chez vous. Les orientations, la remise des prix annuels de MCQRFC pour souligner l'apport de 3 membres... en font partie. Nous avons besoin de votre soutien, de votre présence, même virtuelle. C'est pour vous que les administrateurs travaillent fort !

N'oubliez pas de vous y inscrire pour recevoir le lien qui vous permettra d'assister à cette importante réunion pour notre mouvement.  
(450-446-4649 ou [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca) )

6)

## POSTE BÉNÉVOLE IMPORTANT À COMBLER

Nous avons un urgent besoin d'une personne capable de nous aider au niveau de la trésorerie... puisque notre fidèle et diligent trésorier, Jacques Boyer, souhaite tirer sa révérence cet automne. Aidez-nous à lui trouver rapidement une personne pour lui succéder. Parlez-en à toute personne que vous connaissez, ayant l'expertise nécessaire.

Ce travail peut se faire à distance. Il y a une équipe pour aider, dont la technicienne comptable et le secrétaire exécutif qui fait les dépôts. Le trésorier aura principalement à faire les rapports mensuels et annuels et faire la gestion du budget.

Merci d'envisager cette possibilité de servir MCQRFC par ce bénévolat dans le domaine des finances ou nous suggérer des personnes qualifiées et disponibles.

---

7)

Le secrétariat sera fermé à partir du 18 juin jusqu'au 27 juillet, pour **les vacances d'été**. En cas d'urgence vous pouvez toujours communiquer avec nous en laissant un message sur notre boîte vocale au 450-446-4649 ou en envoyant un courriel à [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca) .

Nous souhaitons un été reposant, paisible et joyeux, auprès de sa douce moitié, ses enfants et petits-enfants, malgré les contraintes de la pandémie, à celui qui tient le fort depuis longtemps, notre secrétaire exécutif: Marc Bellemare !

---

**Nous souhaitons un très bel été,  
dans la santé, la sécurité et la paix,  
et une joyeuse espérance,  
à tous nos membres !!!**

**MARANATHA !**

