



(Photo : Laurence Freeman, Malaisie)

Sagesse du jour

(2020-07-01)

Pour les maîtres du désert, la prière est une prière contemplative. C'est la prière du cœur, la prière continue, et c'est pour eux la chose la plus importante au monde. Elle est la source du sens. La prière continue signifie "une tranquillité stable et une pureté d'esprit constante". Le mot "esprit" ici, ne doit pas être considéré trop cérébralement, intellectuellement, cognitivement. Il signifie aussi le cœur. Il signifie peut-être la conscience. Tel est, pour les maîtres du désert, le but de toute ascèse, de toute discipline, de toute recherche spirituelle. En fait, le but de toute chose est d'arriver à cet état de prière incessante ou continue. Saint Augustin signifie la même chose lorsqu'il dit que le but de cette vie, la raison pour laquelle nous célébrons les sacrements, la raison pour laquelle nous lisons les écritures, est de "rendre la santé à l'oeil du coeur pour qu'il puisse voir Dieu".

*(The Tradition of Meditation for a Time of Crisis, Laurence Freeman OSB)*