



(Photo : Laurence Freeman, Birmanie)

Sagesse du jour

(2020-06-27)

La prière est un mode de vie, une spiritualité dans le sens le plus large du terme. Pas seulement un passe-temps, pas seulement une activité du week-end, mais un mode de vie qui imprègne et touche tout ce que vous êtes et faites. Elle signifie donc en fin de compte une conversion totale du cœur, ainsi qu'une stabilité et une intégration fidèles et profondes de la personnalité, la guérison de vos blessures et de vos obsessions, et l'incarnation de la foi dans toutes les manières dont nous apprenons à aimer. La prière du cœur, la prière continue, est cette connaissance nouvelle et ancienne qu'on est en train de redécouvrir, qui renaît au milieu de notre crise moderne. Mieux nous comprendrons la tradition qui nous l'apporte, mieux nous pourrons la transmettre pour satisfaire cette faim de notre temps, et mieux nous pourrons être ouverts à son influence transformatrice dans notre propre vie. Être un méditant aujourd'hui signifie plus que jamais comprendre comment nous faisons partie d'une tradition vivante, comment elle nous forme et nous façonne, comment nous recevons la grâce qui découle de cette tradition. Elle entre dans notre vie personnelle et change notre vie, mais elle se transmet aussi, à travers nous et la communauté dont nous faisons ensuite partie, vers la génération suivante. Ces dernières années, en enseignant la méditation aux enfants, nous en sommes très conscients dans notre communauté.

*(The Tradition of Meditation for a Time of Crisis, Laurence Freeman OSB)*