



(Photo : Laurence Freeman, Mexico)

Sagesse du jour

(2020-06-23)

John Main disait que chaque fois que nous nous asseyons pour méditer, nous entrons dans une tradition. La foi est la transmission active de cette tradition. La tradition ne signifie pas un ensemble de croyances, de coutumes ou de rituels figés. Ce n'est pas quelque chose d'immuable dans le temps. La tradition signifie littéralement *tradere* : une transmission, un transfert. C'est comme une course de relais, un passage sans laisser tomber le bâton. C'est la transmission d'une sagesse, d'une connaissance, d'une possibilité de foi. Il est vrai que l'on peut sortir la méditation de toute tradition spirituelle. C'est ce que nous constatons aujourd'hui dans notre culture laïque. Nous aimons être réductionnistes, nous passer de toute mythologie, de tous systèmes de croyance, pour n'en garder que ce qu'ils effectuent concrètement : leur effet sur la tension artérielle, leur résultat. "En prenant ma tension artérielle l'autre jour, le médecin m'a demandé si je méditais." Cela apporte de merveilleux effets secondaires. On peut méditer pour toutes ces raisons. Mais si on pratique réellement la méditation, cela nous ramènera toujours en arrière, à l'expérience d'où vient la méditation. Elle nous ramène à nos racines. C'est pourquoi tant de gens expriment leur expérience de la méditation comme un retour à la source, un retour à soi-même, un retour là où nous nous sentons appartenir.

(*The Tradition of Meditation for a Time of Crisis*, Laurence Freeman OSB)