



(Photo : Laurence Freeman, Mexico)

Sagesse du jour

(2020-06-22)

(...) Ce n'est pas à la hauteur de votre lévitation ni au nombre d'expériences grandioses que vous ferez pendant vos méditations que vous saurez si la méditation vous emmène quelque part. Le véritable test est dans la réponse à cette question : "devenons-nous une personne qui aime davantage ?" Avec la pratique et la répétition de l'acte de foi qu'est la méditation, elle approfondit notre foi et devient un mode de vie. Nous grandissons en étant plus fidèles. Et cette croissance dont notre culture moderne parle tant est une croissance humaine. Nous considérons souvent les expériences en termes de croissance : "est-ce que je vais apprendre à travers cela ? Est-ce que je vais grandir grâce à cela ? La croissance est en effet le test du sens des choses. Nous savons que la vie a un sens, même à travers des souffrances difficiles et douloureuses, parce que nous grandissons - nous grandissons dans la foi, nous grandissons dans l'amour. Une expérience sans signification, sans foi, peut être un éclair dans l'obscurité, un aperçu isolé du mystère. Mais l'expérience qui est ancrée dans la foi, dans l'amour, dans la communauté et dans la tradition est une vision ; pas seulement un aperçu momentané mais une vision.

*(The Tradition of Meditation for a Time of Crisis, Laurence Freeman OSB)*