

16 juin 2020



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux, France)

Sagesse du jour

(2020-06-17)

Chaque fois que nous sommes en crise, qu'il s'agisse d'une crise personnelle dans notre vie ou d'une crise mondiale, nous éprouvons de la peur parce que nous perdons le contrôle. Nous ne savons pas ce qui va se passer ensuite. Ce qu'on peut prévoir normalement n'est plus possible. Il peut s'agir d'une perte personnelle dans notre vie - perte d'un être cher, perte d'une identité, d'un emploi ou d'un projet, perte matérielle ; il peut s'agir d'une crise collective où nous traversons de profonds changements et problèmes sociaux. Nous vivons à une époque de migration économique. Tout cela provoque une crise sociale dans de nombreuses régions du monde. Aussi, personne ne choisit d'être en crise ; nous essayons même de l'éviter. Nous aimons que les choses restent calmes et prévisibles ; nous aimons contrôler le rythme du changement. Mais lorsque la crise nous frappe de plein fouet, une opportunité nous est également offerte, un nouveau type de croissance, un nouveau type de connaissance est rendu possible. Et nous en venons à reconnaître, avec le temps, que cette nouvelle connaissance est peut-être de la sagesse. Lorsque nous regardons en arrière les crises personnelles de notre vie, nous sommes souvent amenés à dire : "C'était terrible à l'époque, mais avec le recul, je suis content que ce soit arrivé. Cela m'a appris quelque chose. Cela m'a fait grandir d'une manière que je n'aurais jamais pu faire autrement. Cela a réveillé en moi quelque chose qui a changé la direction et le sens de ma vie".

*(The Tradition of Meditation for a Time of Crisis, Laurence Freeman OSB)*

