



(Photo : Laurence Freeman, Angleterre)

Sagesse du jour (2020-06-16)

Lorsque nous portons l'attention à autre chose que notre personne ou ce qui concerne notre intérêt personnel, nous devenons un soldat de la révolution contemplative. C'est ce qu'ont vu et ont montré tous les maîtres spirituels de l'humanité. Intégrer une pratique contemplative dans sa vie signifie travailler continuellement, humblement, pour atteindre un degré d'attention toujours plus élevé. Au plus haut point, la pureté de l'attention est l'Esprit du Christ. Ce qu'il faut, c'est ne pas considérer cela comme une tâche héroïque, mais comme une tâche simple et ordinaire. Bien sûr, elle a quelque chose de la quête du héros, mais les héros ne sont jamais aussi héroïques qu'on le dit et les vrais héros le savent. Méditer, ce n'est pas être héroïque mais être disciple. Comme c'est un statut moins flatteur pour l'ego, nous y résistons, mais dépasser cette résistance conduit à la connaissance de soi qui nous rend humbles et plus utiles aux autres. Ce moment est toujours un carrefour dans notre parcours personnel. Il revient périodiquement. Si nous prenons le bon virage, nous grandissons au-delà de tout ce que nous pouvons imaginer, en devenant la personne que nous sommes destinés à devenir.

(Bulletin Meditatio, mai 2020, Laurence Freeman OSB)