



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux, France)

Sagesse du jour

(2020-06-15)

Les humains sont pleins de paradoxes. Nous appartenons à une seule famille humaine. Ce qui se passe n'importe où sur notre planète a une influence sur chacun de nous. Mais nous sommes aussi les habitants d'une région et sommes intégrés dans les conditions physiques et culturelles de notre lieu de vie et de nos compagnons immédiats. Nous sommes également solitaires dans le sens où nous sommes uniques en notre genre. Et nous sommes aussi tous ordinaires, quelle que soit la hauteur à laquelle nous nous sommes élevés ou le niveau où nous sommes tombés. Nous avons tous besoin d'attention et d'amour, même les ermites. Accepter cette banalité paradoxale révèle notre gloire cachée et notre valeur réelle. C'est le résultat et l'humilité de la méditation. Lorsqu'ils méditent, les plus intelligents, les plus puissants ou les plus célèbres rencontrent les mêmes défis que tout le monde. Étonnamment, accepter notre banalité et nos limites devient une force et une source d'encouragement. La solitude se transforme alors en communion. En faisant l'expérience de l'égalité, de la fraternité et de la liberté d'esprit, nous commençons à vivre en communauté avec maturité.

(*Bulletin Meditatio*, mai 2020, Laurence Freeman OSB)